

Invitation til svømmere, trænere, forældre og familie til VSK KLUBMESTERSKAB Fredag den 21. april 2023

Program:	kl. 16.00-16.30	Opvarmning
	Kl. 16.30-18.30	Mesterskab afvikles
	Kl. 18.30-19.30	Præmieoverrækkelse, medaljer og pokaler. Samt aftensmad for svømmere og de tilmeldte tilskuere.

På vedlagte tilmeldingsblanket kan de forskellige løb ses, og hér gælder følgende:

Nybegynder og begynder:	Løb nr. 7, 8, 15 og 16 <i>- her deltager kun nybegynder og begynder</i>
Letøvede, øvede, vandsport og k-hold:	Løb nr. 9, 10, 17, 18, 20 og 21 <i>- her kan begyndere, der kan svømme på dybt vand også deltage, hvis de har mod på det.</i>

Det er tilladt for alle svømmere at stille op i de øvrige løb.

Mellem de officielle løb kan alle svømmere, men også forældre, familie og trænere deltage i en række anderledes og sjove løb.

Priser: Kr. 50,- pr. svømmer, inkl. stævnegebyr og aftensmad med sodavand.
Kr. 100,- pr. k-holds svømmer, hvis overnatning ønskes, yderligere info fås fra træner.
Forældre/familie/tilskuer kan også købe aftensmad med sodavand, pris kr. 50,- pr. person.
(Hvilket vi håber, at rigtig mange gør, så vi alle kan få en rigtig hyggelig aften, som vi plejer :-))

Tilmelding: Vedlagte tilmeldingsblanket afleveres udfyldt til træner senest **fredag den 14. april 2023**.

Betaling: Sker via www.vildbjergsk.dk/staevner/. Vælg den samlede pris for svømmer og ønskede antal ekstra aftensmad, **også senest fredag den 14. april 2023**.

Husk at medbringe lidt snacks og drikkevarer til svømmerne under stævnet.

Til afvikling af stævnet har vi brug for forældrehjælp til bl.a. tidtagning og at være vendedommer – se tilmeldingsblanketten.

Spørgsmål eller andet, venligst ring til bestyrelsesmedlem, Vinnie Alkærsig, på 26 78 81 22.

Vi glæder os til at se Jer!
Mange hilsner
Vildbjerg Svømmeklub

Tilmeldingsblanket:

Navn: _____ Årgang: _____ Hold: _____

Løb nr.	Løb	Sæt kryds
1 + 2	50 m frisvømning	
3 + 4	50 m brystsvømning	
5 + 6	50 m rygsvømning	
7 + 8	25 m rygsvømning for begynderhold (kun lav ende)	
9 + 10	25 m frisvømning for begynder- og øvet hold	
11 + 12	50 m butterfly	
13 + 14	100 m medley	
15 + 16	25 m frisvømning for begynderhold (kun lav ende)	
17 + 18	25 m rygsvømning for begynder- og øvet hold	
19	3 x 25 m familieholdkap	
20 + 21	25 m bensvømning m. plade for begynder- og øvet hold	
22 + 23	25 m bensvømning m. plade for konkurrenceholdet	
24 + 25	100 m frisvømning	
26 + 27	100 m brystsvømning	
28	50 m frisvømning for masters (trænere, forældre m.v.)	
29	4 x 50 m mix-holdkap	
30	4 x 25 m madholdkap	

Deltagere (navne) i løb 19 – 3 x 25 m familieholdkap
(deltagere skal være inden for egen familie og mindst én voksen):

Deltagere (navne) i løb 28 – 50 m frisvømning for masters
(tidligere svømmere, trænere, forældre):

Til afvikling af klubmesterskaberne har vi brug for jeres hjælp – vi har bl.a. brug for vendedommere og hjælp til at tage tider.

Vi kan hjælpe som tidtager (navn):	Vi kan hjælpe som vendedommer (navn):

Pris: kr. 50,- pr. svømmer, kr. 100,- pr. k-holds svømmer med overnatning, kr. 50,- pr. ekstra aftensmad

Jeg har betalt i alt:	For:
Kr.	Antal svømmere: Antal k-holds svømmer med overnatning: Antal ekstra aftensmad:

Priseksempel:

1 svømmer á x kr. 50

2 ekstra mad til tilskuere á kr. 50

I alt kr. 150

Tilmeld da ved 150 DKK

på www.vildbjergsk.dk/staevner,



HOLD OG TILMELDING INFORMATION A

Klubmesterskab 21. april 2023, 50,-	50 DKK
21-04-2023	Info Join
Klubmesterskab 21. april 2023, 100,-	100 DKK
21-04-2023	Info Join
Klubmesterskab 21. april 2023, 150,-	150 DKK
21-04-2023	Info Join
Klubmesterskab 21. april 2023, 200,-	200 DKK
21-04-2023	Info Join